AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD FAMILIAR

Por favor responda a las siguientes cuestiones marcando con una cruz solamente una de las siguientes opciones: Casi Nunca (CN) A veces (AV) Casi Siempre (CS)

En mi familia:	CN	AV	CS
1. Las cosas se hacen de forma establecida.			
2. Se da mucha importancia a cumplir las normas.			
3. Tenemos ideas muy precisas de lo que está bien o mal.			
4. El dinero se administra de manera cuidadosa.			
5. Se valora la realización de actividades intelectuales.			
6. Acudimos a actividades culturales.			
7. Nos informamos de lo que pasa a nuestro alrededor.			
8. Nos esforzamos en mejorar.			
9. Nos sentimos comprendidos por los demás.			
10. Cuando tengo un problema puedo comentarlo.			
11. Nos apoyamos realmente los unos a los otros			
12. Nos ayudamos los unos a los otros			
13. Realmente nos llevamos bien unos con otros.			
14. Confiamos los unos en los otros.			
15. Tenemos mucho espíritu de grupo.			
16. En las decisiones importantes participamos todos.			
17. Cuando tenemos un problema acudimos todos a resolverlo			
18. Nos preocupa que nuestra familia sea respetada.			
19. Participamos en celebraciones familiares.			
20. Nos sentimos orgullosos de nuestra familia.			
21. Cada uno cumple sus obligaciones.			
22. Cada cual tiene claro lo que tiene que hacer.			
23. Aceptamos y cumplimos las reglas establecidas.			
24. Estamos abiertos a nuevas ideas y propuestas.			
25. Nos comunicamos sin rodeo.			
26. Somos flexibles a la hora de organizarnos en casa.			
27. Sabemos claramente quien tiene la autoridad			
28. Tenemos cubiertas las necesidades básicas			
29. Mantenemos la casa limpia, ordenada y segura			
30. Nos cuidamos unos a otros.			
31. Sabemos cómo obtener ayuda de instituciones públicas.			
32. Sabemos a dónde dirigirnos para buscar ayuda profesional.			
33. Sabemos cómo acceder a los servicios municipales.			
34. Sabemos que hacer cuando tenemos un problema de salud.			
35. Valoramos tener hábitos saludables.			
36. Nos preocupamos por mantenernos sanos.			
37. Nos anticipamos a los problemas para prevenirlos.			
38. Estamos satisfechos con nuestra vivienda.			
39. Consideramos suficientes nuestros recursos.			
40. Contamos con gente que nos echa una mano si lo necesitamos.			

Escala de Auto percepción del Estado de Salud Familiar

En mi familia	CN	AV	CS
41. La toma de decisiones compartida no es un problema.			
42. Ante los problemas contamos con otros familiares.			
43. Si es necesario nos organizamos de otra manera.			
44. No se deciden soluciones sin contar con toda la familia.			
45. Ante los problemas reaccionamos de forma tranquila y relajada.			
46. Nos enfrentamos a los problemas para solucionarlos.			
47. Cuando tenemos problemas intentamos seguir funcionando.			
48. Intentamos conocer las causas de los problemas.			
49. Tratamos de informarnos de las posibles soluciones.			
50. Estamos atentos a los problemas que puedan afectarnos.			
En mi familia cuando alguien enferma:			
51. Nos preocupamos por su estado.			
52. Nos encargamos de cubrir sus necesidades.			
53. Le ayudamos con aquellas tareas que no pueda realizar.			
54. Le ayudamos a seguir el tratamiento médico.			
55. Tratamos de escucharlo y comunicarnos con él.			
56. Intentamos entender su situación.			
57. Le animamos a que ponga de su parte para mejorar su salud.			
58. Pedimos ayuda a otras personas de la familia.			
59. Informamos de su estado al resto de la familia.			
60. Colaboramos todos en su cuidado.			
61. Acudimos a asociaciones de personas con el mismo problema.			
62. Vemos cómo puede afectar al resto de la familia.			
63. Integramos en el día a día el cuidado de su enfermedad.			
64. Intentamos ayudar a otros miembros afectados.			
65. Lo animamos a que sea lo más autónomo posible.			
66. Nos organizamos con las tareas que no pueda realizar.			
67. Adaptamos la casa a sus necesidades.			
68. Pretendemos que se encuentre lo mejor posible.			
69. Intentamos que viva la situación lo mejor posible.			
70. Procuramos que la familia funcione con normalidad.			
En mi familia cuando alguien recibe asistencia sanitaria:			
71. Participamos en las decisiones sobre lo que va a hacer.			
72. Tomamos decisiones si el enfermo no puede hacerlo.			
73. Colaboramos activamente con los profesionales.			
74. Valoramos si la asistencia se presta de forma adecuada.			
75. Nos organizamos para ayudar cuando es necesario.			
76. Tratamos de conseguir los recursos necesarios.			
77. Aseguramos que el enfermo tenga lo que necesite.			
78. Lo acompañamos durante la misma.			
79. Ofrecemos al profesional la información que necesite.			
80. Pedimos al profesional que nos informe sobre su estado.			

Gracias por su respuesta

Leyenda: Clima (1-10); Integridad (11-20) Funcionamiento (21-30) Resistencia (31-40)
 Afrontamiento (41-50), Apoyo (51-60) Normalización (61-70) Participación (71-80)
 Sumatorio: CN: 0; AV: 1; CS: 2.